

ПРАВИЛА СБОРА:

Собирайте только те грибы, которые хорошо знает.

Не собирайте их в черте города, а также вблизи свалок, скоплений мусора и у дороги. Грибы - природные "пылесосы" и замечательно впитывают в себя вредные вещества.

Не собирайте старые переросшие и червивые грибы, ими также можно отравиться.

Не пробуйте сырые грибы на вкус.

Не верьте утверждению, что яд из грибов можно удалить, если кипятить их несколько часов, чаще всего яды термостойки.



ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ:

- боль в животе,
- головная боль,
- тошнота,
- рвота,
- понос,
- слабость,
- обильный пот,
- изменение температуры тела (она может не повыситься, а, наоборот, резко понизиться).

При сильном отравлении, особенно ядом мухоморов и бледной поганки, возможны бред, галлюцинации, потеря сознания.

Первые признаки грибного отравления обычно проявляются уже через полчаса после еды, самое позднее – спустя 4 часа.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- Вызвать скорую помощь
- Очистить желудок (вызвать рвоту)
- Уложить в постель и укрыть теплым одеялом
- Чаще поить кипяченой водой
- Прием пищи запретить
- Не давать лекарства до приезда врачей

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112



ПОЖАРНЫЕ	101	01
ПОЛИЦИЯ	102	02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	03
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА	104	04

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Ядовитые грибы



г. Набережные Челны

ПОМНИ:

Ложные опята



У съедобных опят шляпка коричневато-желтая, на ножке пленка, похожая на кольцо. У **ложных опят** желто-зеленая или красноватая шляпка, а на ножке нет кольца.

Ложная лисичка



У настоящей лисички края шляпки выгнутые, гофрированные, цвет яично-желтый или оранжево-желтый, а у ложной - шляпка округлая, воронкообразная, с ровными краями, цвет красновато-оранжевый, красно-медный.

Желчный гриб



У самого ценного гриба-**белого** - есть опасные двойники: сатанинский и желчный. Отличаются они от белого тем, что у них нижняя сторона шляпки не белая или желтоватая, как у боровика, а розовая или даже красная.

Если разломить шляпку белого гриба, она не изменит своего цвета, а у этих грибов вначале покраснеет, потом почернеет.

Наиболее опасного двойника имеют шампиньоны. Это смертельно ядовитая **бледная поганка**. Ножка у неё будто вылезает из горлышка широкого горшочка. В верхней части ножки есть пленчатое кольцо. На корне у бледной поганки есть характерный мешочек. Ядовитые свойства этого гриба сохраняются при любой обработке: и при сушке, и при варке, и при засолке.



Второй двойник-

шампиньон желтокожий (рыжеющий), на изломе мякоть его рыжеет и пахнет карболкой.



Красный мухомор

Ядовитый **красный мухомор**, к счастью, не похож ни на один съедобный гриб.



ЗАПОМНИТЕ

отличительные признаки

ядовитых и несъедобных

грибов:

- белые точки или чешуйки на верхней стороне шляпки;
- клубневидное утолщение у основания ножки;
- пленка под шляпкой (за исключением опят, маслят и шампиньонов, это съедобные);
- чешуйки на нижней стороне ножки;
- резкое, ярко выраженное клубневидное утолщение у основания ножки;
- нижняя поверхность шляпки — розовая или красноватая.

ЖЫЮ КАГЫЙДЭЛЭРЕ:

Үзегез яхшы белгән гөмбэләрне генә жыегыз.

Аларны шәһәр эчендә, чүплекләр, чүп-чар жыелмасы арасында һәм юл янында жыймагыз. Гөмбэләр - табигый "тузансуырткычлар", зарарлы матдэләрне бик яхшы сөндөрэләр.

Иске, артык үскән һәм кортлаган гөмбэләрне жыймагыз, алар белән шулай ук агуланьрга була.

Чи гөмбэләрне төмен белү максатларында кабып карамагыз.

Берничә сэгать кайнатканнан соң гөмбэләрдән агуны бетереп була торган фикергә ышанмагыз, агулар еш кайнарга чыдамлы.



ГӨМБЭ БЕЛӘН АГУЛАНУ БИЛГЕЛЭРЕ:

- эч авыртуы,
- баш авыртуы,
- күңел болгану,
- косу,
- эч китү,
- көчсезлек,
- каты тирләү,

- тән температурасы үзгәрү (ул артмаска, ә киресенчә, кискен кимергә мөмкин).
Көчле агуланганда, бигрәк тә чебен гөмбәсе агуы һәм төссез агулы гөмбә агуы белән, саташу, галлюцинация, аңны югалту ихтималы бар.

Гөмбә белән агулануның беренче билгеләре, гадәттә, ашаганнан соң ярты сэгатьтән соң, соңрагы – 4 сэгатьтән соң ачыклана.

БЕРЕНЧЕ ЯРДӘМ:

- Ашыгыч ярдәм чакыртырга
- Ашказанын чистартырга (костырырга)
- Яткырырга һәм жылы юрган белән ябырга
- Ешрак кайнаган су эчерергә
- Ашарга бирмәскә
- Табиблар килгәнче дару бирмәскә

БЕРДӘМ КОТКАРУ ХЕЗМӘТЕ

112



ЯНГЫНЧИЛАР	101	01
ПОЛИЦИЯ	102	02
АШЫГЫЧ ЯРДӘМ	103	03
ГАЗ ХЕЗМӘТЕ	104	04

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ГРАЖДАННАР ОБОРОНАСЫ ҺӘМ ГАДӘТТӨН ТЫШ ХӘЛЛӨР БУЕНЧА УКЫТУ-МЕТОДИК ҮЗӨГЕ



ХАЛЫК ӨЧЕН БЕЛЕШМӘЛЕК

Агулы гөмбэләр



Яр Чаллы ш.

ИСТӘ ТОТ:

Ялган баллы гөмбә



Ашый торган баллы гөмбәнен эшләпәсе көрән-сары төстә, аягында балдакка охшаган элпә. Ялган баллы гөмбәнен эшләпәсе сары-яшел яки кызыл, ә аягында балдагы юк.

Ялган этәч гөмбәсе



Чын этәч гөмбәсенен эшләпәсе кырыйлары бөгелгән, сызык-сызык текстуралы, төсө йомырка сыман сары яки кызгылт-сары, ә ялганның эшләпәсе түгәрәк, бүрәнкә сыман, тигез кырыйлы, төсө кызыл-кызгылт, кызыл-бакыр.

Үтле гөмбә



Иң кыйммәтле гөмбәнен – ак гөмбәнен – куркыныч охшашлары бар: сатаник һәм үтле гөмбәләр. Алар ак гөмбәдән аерыла: эшләпәләре аскы ягы нарат гөмбәсенеке кебек ак яки сары түгел, ә алсу яки хәтта кызыл була. Әгәр дә

ак гөмбәнен эшләпәсен ярсак, ул үз төсен үзгәртмиачәк, ә тегеләрнеке баштан кызара, аннары каралачак.

Тагын да куркынычрак игезәккә шампиньоннар ия. Бу үлемгә китерә торган



агулы **төссез агулы гөмбә**. Аның аягы киң чүлмәк авызыннан чыккан сыман. Аягының өске өлешендә элпә балдак бар. Тамырында үзенчәлекле капчыгы бар. Бу

гөмбәнен агулы сыйфатлары теләсә нинди эшкәртүдән соң саклана: киптергәннән, пешергәннән, тозлаганнан соң.



Икенче игезәк - сары тәнле шампиньон (жирәнләнүче), яргач аның йомшагы жирәнләнә һәм карбол исе килә.



Кызыл чебен гөмбәсе

Бәхеткә, агулы **Кызыл чебен гөмбәсе** бер генә ашарга яраклы гөмбәгә дә охшамаган.

ИСТӘ ТОТЫГЫЗ

агулы һәм ашарга яраксыз гөмбәләрнең аеру билгеләре:

- эшләпәсенен өске ягында ак нокталар яки тәнкәләр;
- аягы нигезендә бүлбә сыман калынлык;
- эшләпәсе астында элпә (баллы гөмбә, майлы гөмбә һәм шампиньоннардан башка, алар ашарга яраклы);
- аягының аскы ягында тәнкәләре бар;
- аягы нигезендә күзгә ташлана торган бүлбә сыман калынлык;
- эшләпәсенен аскы өслеге алсу яки кызыл төстә;